

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 22.12.2021 г.**

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	Энергетическая ценность (ккал)
сб 2007г (Могилный)	Наименование блюда бургерброд с маслом	30/15	30/15	14,11	3,4	8,3	17,20	0,30	33,0	20,0	10,0	80,00	0,09	17,18	0,5	190,27
ТК№1 рец 868	Компот из смеси сухофруктов	200	200	7,87	0,0	0,0	24,76	0,01	1,08	0,0	51,0	6,40	3,60	0,00	0	94,20
Итого:																284,47

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	Энергетическая ценность (ккал)
ТТК №3	котлета Аппетитная(куриная)	100	100	34,30	12,00	30,00	14,00	16,88	11,0	0,0	48,03	33,45	158,40	46,20	0,0	370,00
ТК№7 сб2007г	макаронные отварные	180	180	17,40	17,00	18,00	20,80	115,8	6	3,20	10,0	3,10	146,74	27,40	3,1	367,06
ТК№377(3)	соус основной красный	20	20	7,91	0,3	0,3	0,97	0,03	0,00	0,0	2,4	3,20	0,66	0,01	5	8,36
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	5,54	3,6	1,2	25,12	0,04	4,60	30,0	0,5	17,10	32,76	13,20	0,0	128,52
ТК№1 рец 868	Компот из смеси сухофруктов	200	200	7,87	0,0	0,0	24,76	0,01	1,08	0,0	51,0	6,40	3,60	0,00	0	94,20
Итого:				95,00												968,14

Директор МБОУ Ларинская СШ Локтионова Е. К.