

Меню на 15. 11. 2021 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества					Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
															цена	цена	
ТТК№4	котлета мясная(Цвибельская)	100	100	25,40	9,50	17,30	6,40	0,13	10,12	0,02	0,00	34,20	108,74	33,59	0,00	220,00	
сб 2004г	гороховое пюре	200	200	18,60	23,20	5,43	50,80	0,81	6,45	0,07	5,00	115,00	23,00	61,64	4,00	272,20	
ТК№377(3)	соус основной красный	40	40	16,68	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	8,36		
Качест удост	хлеб ржаной	2/30	2/30	5,04	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52	
ТК№1 рец868	компот из смеси сухофруктов	200	200	7,30	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20	
Итого:				73,02												723,28	



Директор МБОУ Ларинская СШ

Локтионова Е. К.